



Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

«23» 01 2023 г

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи            | Наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |           |              | Энергетическая ценность | № рецептуры         | Цена, руб.    |
|-----------------------|--|--------------|------------------|-----------|--------------|-------------------------|---------------------|---------------|
|                       |  |              | Белки            | Жиры      | Углеводы     |                         |                     |               |
| 1                     | 2  | 3            | 4                | 5         | 6            | 7                       | 9                   |               |
| День 1                |  |              |                  |           |              |                         |                     |               |
| Обед                  | Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)                    | 100          | 1                | 0,1       | 2,5          | 14                      | 54-23/<br>54-3з**** | 26,38         |
|                       | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей | 255          | 3,6              | 8,4       | 16           | 154                     | 110*                | 12,27         |
|                       | Гуляш мясной (75/75)                                       | 150          | 19,2             | 16,2      | 7,4          | 252                     | 437*                | 49,00         |
|                       | Макаронные изделия отварные                                | 180          | 6,8              | 6         | 43           | 253                     | 332*                | 13,44         |
|                       | Компот из свежих яблок                                     | 200          | 0,1              | 0,1       | 27,8         | 114                     | 631*                | 6,39          |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                           | 50           | 3,4              | 1,2       | 17           | 91                      | т/к                 | 5,00          |
|                       | Кондитерское изделие (печенье)                             | 40           | 3,8              | 4         | 19,8         | 130                     | т/к                 | 12,52         |
| <b>Итого за обед:</b> |  | <b>975</b>   | <b>37,7</b>      | <b>36</b> | <b>133,5</b> | <b>1008</b>             |                     | <b>125,00</b> |

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./